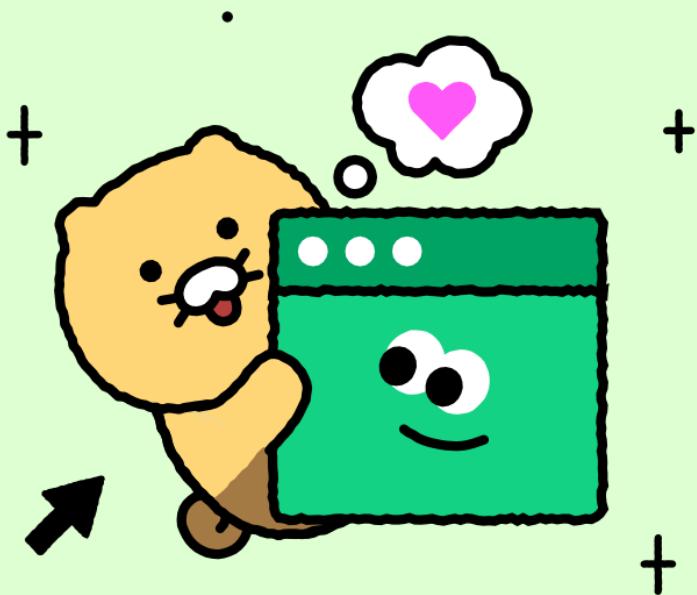


청소년 디지털 시민 교육

# 디지털 시민 첫걸음

## 워크북



함께 키우는 디지털 시민,  
사이좋은 디지털 세상

사이좋은 디지털 세상

사이좋은 디지털 세상을 함께 만들어가는 기관

# kakao

카카오는 '사람을 이해하는 기술로 필요한 미래를 더 가깝게 만든다'는 존재이유를 바탕으로, 혁신적인 기술과 플랫폼을 통해 모두의 일상을 더 풍요롭게 만들어갑니다.

AI 기술의 안전한 활용, 디지털 포용 등 우리 사회가 마주한 과제에도 적극 대응하며 기술과 혁신이 창출할 수 있는 긍정적 영향력이 더 확장해 나갈 수 있도록 노력하겠습니다.

[www.kakaocorp.com](http://www.kakaocorp.com)

# kakao!mpact

카카오임팩트는 카카오의 공익재단으로, 우리 주변에 필요한 사회 문제 해결을 위해 기술과 사람, 플랫폼을 서로 연결하며 소셜임팩트가 확산되도록 노력합니다.

사회 문제 해결이 가속화되도록 임팩트 기술과 사람을 연결하고,  
일상에서 모두가 안전하고 현명한 디지털 삶을 누리도록 디지털 전환을 돋고,  
카카오가 가진 플랫폼과 서비스를 통해 소셜임팩트를 알리고 확산합니다.

[www.kakaoimpact.org](http://www.kakaoimpact.org)



## | 미션 | 청소년이 희망을 꿈꾸는 행복하고 평화로운 세상 만들기

푸른나무재단은 학교폭력의 심각성을 시민사회에 알리고  
학교폭력 예방과 치료를 위한 활동을 목적으로 설립된 비영리공익법인(NGO)으로,  
사회적 약자와 고통받는 아이들의 인권을 위해 노력하고 있습니다.

푸른나무재단 홈페이지

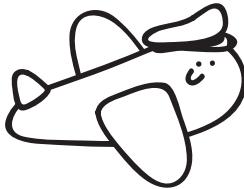
전국 학교(사이버)폭력 상담전화

ARS후원(1통 3천원)

[www.btf.or.kr](http://www.btf.or.kr)

1588-9128 (구원의팔)

060-700-1479 (천사친구)



영리하고,  
용감하며,  
행복한,  
사이좋은 디지털 시민이 되자!

디지털 여행 승객 정보

\_\_\_\_\_ 초등학교 \_\_\_\_\_ 학년 \_\_\_\_\_ 반

이름 \_\_\_\_\_





## 목차

### 사이좋은 디지털 세상 02

#### 디지털 여행

첫 번째 여행, 와이파이트국 08

두 번째 여행, 인터네키스탄 20

#### 디지털 시민의 약속 25

#### 활동후기 이벤트 33



세상에서 가장 신나는  
디지털 여행으로  
여러분을 초대합니다.



사이좋은  
디지털 세상



여행을 떠나는 이유!



미래의 세상을  
구하는 여행!

미래의 세상은  
과학이 엄청 발달한 디지털 세상이에요!



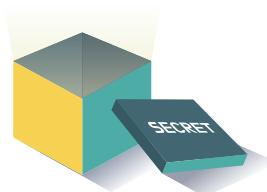
스마트폰과 컴퓨터 같은 디지털 기기들이  
아주 다양한 똑똑하고 편리한 세상이죠.

그런 디지털 세상에도  
숨겨진 문제들이 있대요.



지금의  
디지털 나라를  
여행하면서  
문제를 해결하면?

미래를 바꿀 수 있어요!!



디지털 여행을 떠날 2개 나라를 소개합니다.



와이파이트국



인터넷istan

2개의 디지털 나라에서 미션을 잘 수행하면  
받을 수 있는 디지털 나라 인증 도장을 모으면  
**‘비밀의 상자’**를 열 수 있답니다.



와이파이트국



인터넷istan





## 첫 번째 여행



와이파이트국

# 와이파이트국을 소개합니다.



## 와이파이트국

- 와이파이트국은 1년 내내 따뜻한 날씨를 가진 도시 국가예요.
- 와이파이트국 사람들끼리 이야기도 잘 통하고, 모두 사이좋기로 유명한 나라였답니다. 그러나 얼마 전부터 ‘괴롭괴롭 바이러스’가 퍼지기 시작했어요. 이 바이러스 때문에 따뜻했던 날씨는 온데간데없이 사라지고, 찬 바람이 쌩쌩 부는 추운 날씨가 되어 버렸답니다.
- 이 나라의 초등학교인 ‘와이파이트 초등학교’에서도 ‘괴롭괴롭 바이러스’로 인해 발생한 사이버폭력으로 많은 사람들이 마음에 상처를 입고 있답니다.
- 게다가, 이 바이러스는 ‘나만 아니면 돼!’라는 식의 마음을 가진 사람들을 통해 더욱 빠르게 퍼지고 있어요.
- 어서, 여러분들이 ‘위로위로 백신’을 만들어 다시 사이좋은 와이파이트국으로 되돌려주세요!



## 도와주세요!

와이파이트국 사람들이  
얼음인간으로  
**꽁꽁!**  
변해가고 있어요!



## 왜일까요?

상처를 받은 사람들이  
나쁜 마음을 품고  
**괴롭괴롭 바이러스**를  
퍼뜨렸기 때문이에요!



**위로위로 백신**을 만들어  
괴롭괴롭 바이러스를 막아야 해요!

# 미션을 시작하기 전, 함께 알고가요!

## 1. 사이버폭력이란 무엇일까요?

디지털 세상에서 이루어지며  
일회적 혹은 반복적으로 발생하는  
횟수와 상관없이  
**상대가 기분 나쁘게 느끼는  
모든 행동**



### 사이버폭력의 종류

- ① 사이버 언어폭력
- ② 사이버 명예훼손
- ③ 사이버 스토킹
- ④ 사이버 성폭력
- ⑤ 개인정보유출
- ⑥ 사이버 따돌림



## 2. 사이버폭력 예방수칙

- ① 사이버 공간에서도 다른 사람을 존중하고 배려해요.
- ② 사이버 공간에서도 아름답고 바른 언어를 사용해요.
- ③ 확실하지 않은 정보나 글을 함부로 주고 받지 않아요.
- ④ 사이버 공간에서 만난 사람에게 나의 정보를 알려주지 않아요.
- ⑤ 사이버 공간에서 내가 장난으로 한 말이나 행동이 친구에게 상처를 줄 수 있다는 점을 생각해 보아요.



## 3. 사이버폭력 대처방법

- ① 누군가 사이버 공간에서 나의 기분을 나쁘게 할 때는, '하지마!'라고 분명하게 말해요.
- ② 사이버폭력을 당했을 때, 같은 방법으로 따라하며 대응하지 않아요.
- ③ 사이버폭력을 당했을 때, 싫다는 표현을 한 내용도 함께 캡처해서 저장해요.
- ④ 사이버폭력을 당하거나 본 경우에는 모른 척 하지 않고, 주변 어른에게 도움을 요청해요.
- ⑤ 사이버폭력을 당하는 것은 나의 잘못이 아니라는 것을 기억해요.



# 미션을 시작해요!



- ① 두 친구의 이야기를 읽고 표정을 그려요.
- ② 나는 어떻게 할 지 A, B 입장 스티커를 활동지에 붙여요.
- ③ 두 친구의 감정이 어떻게 변했을지 표정을 그려요.
- ④ 위로위로 백신 주사기를 꾸며요!



## ‘먹방꿈나무’ 님의 이야기

### “요즘 제가 방송하는 라이브 영상 보셨어요?”

저는 새로운 과자가 나오면 **먹방 리뷰**를 하며 영상을 찍어요!  
그런데 어느 날 갑자기 제 방송을 보던 한 친구가  
먹방하는 제 모습이 웃기다 댓글을 남기더니,  
못생겼다는 등 저를 놀리는 댓글을 계속 보내는거예요!  
그러더니, 처음엔 재미있게 제 방송을 보던 다른 사람들까지  
같이 저를 놀리기 시작하더라구요…  
그걸 보고 너무 당황해서 라이브 영상을 꺼버렸어요…



## ‘장난이니까’ 님의 이야기

### “그냥 장난으로 그랬어요”

그 날도 저는 열심히 라이브 영상을 보고 있었죠~

저와 같은 초등학생이 먹방 리뷰를 한다길래 영상을 클릭해서 봤더니만  
너무 바보같이 음식을 먹고 있는 거예요~ 너무 웃겨서 장난으로 나쁜 말을 좀 했죠.

걔가 실시간으로 이 댓글을 보고 있다고 생각하니까

더 실감나기도 하구요... 어차피 닉네임만 보이는 거고…

그게 뭐 크게 잘못된 일인가요?

나는 어떻게 해야할지 A,B 중에 골라서  
활동지에 스티커(29p)를 붙여주세요.

A

B

장난이니까한테  
하지 말라고 얘기한다

다들 재밌어하니까  
가만히 있다

# 여러가지 다양한 감정들



흐뭇하다

마음에 흐름하여  
매우 만족스럽다



만족하다

흡족하게 여기다



감동하다

크게 느끼어  
마음이 움직이다



홀기분하다

거추장스럽지 아니하고  
기쁨과 편안하다



기대되다

어떤 일이 이루어지기를  
바라고 기다리게 되다



편안하다

편안하고 걱정없이 좋다



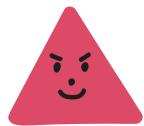
자랑스럽다

남에게 드러내어  
뽐낼 만한 데가 있다



고맙다

남이 베풀어 준 도움에 대하여  
마음이 흐뭇하고 즐겁다



든든하다

어떤 것에 대한 믿음으로  
마음이 안전하거나  
두렵지 않고 굳세다



용기나다

씩씩하고 굳센 기운이 있다



당당하다

남 앞에 내세울 만큼  
모습이나 태도가 뛰어난다



신난다

어떤 일에 흥미가 생겨  
기분이 매우 좋아진다



재미있다

아기자기하게 즐겁고  
유쾌한 기분이나 느낌이 있다



좌절하다

마음이나 기운이 꺾이다



불쾌하다

못마땅하여 기분이  
좋지 아니하다



답답하다

숨이 막힐 듯이 답답하다



동쾌하다

아주 즐겁고  
사랑하여 유쾌하다



창피하다

체면이 깨이는 일이나  
아니고운 일을 당하여 부끄럽다



괘씸하다

남에게 예정이나 믿음에  
어긋난 것을 당하여 분하고  
밉살스럽다



혼란스럽다

보기에 뒤죽박죽이 되어  
어지럽고 질서가 없는 데가 있다



친근하다

사귀어 지내는 사이가  
아주 가깝다



아쉽다

필요할 때 없거나 모자라서  
안타깝고 만족스럽지 못하다



지치다

힘든 일을 하거나 어떤 일에  
시달려서 기운이 빠진다



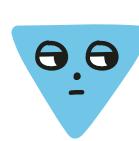
위축되다

어떤 힘에 눌려 줄어들고  
기운 피지 못하게 되다



활기차다

힘이 넘치고 생기가 가득하다



무기력하다

어떠한 일에 긴장할 수 있는  
기운과 힘이 없다



걱정되다

안심이 되지 않아 속이 탄다



부끄럽다

일을 잘 못하거나  
양심에 거리낌이 볼 날이 없거나  
매우 뜻밖하지 못하다



우울하다

근심스럽거나 답답하여  
울기가 암다



실망하다

비래던 일이 뜯대로 되지  
아니하여 마음이 몹시 상하다



비참하다

더할 수 없이 슬프고 꼼剔하다



막막하다

아주 넓거나 멀어서 아득하다



짜증나다

마음에 꼭 맞지 아니하여  
역정이 난다



억울하다

아무 잘못없이 꾸중을 듣거나  
벌을 받아 분하고 답답하다



피곤하다

몸이나 마음이 지치어 고달프다

## 이것만은 기억해요.



사이버폭력은, 사이버 공간에서 상대방을  
기분 나쁘게 하는 모든 행동을 말해요.

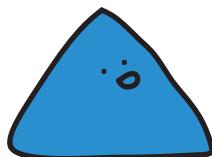


사이버폭력을 예방하기 위해서는,  
상대방을 존중하고 배려하며 바른 언어를 사용해요.



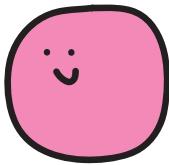
사이버폭력을 당했을 때는, “하지마!!” 라고 분명하게  
이야기 하고, 주변 어른에게 도움을 요청 해요.

### 나의 다짐이나 생각 적어보기



## MEMO

---





두 번째 여행



인터넷스탄

# 인터넷키스탄을 소개합니다.



## 인터넷키스탄

- 인터네키스탄에는 다양한 문화와 생김새를 가진 사람들이 모여 살고 있어요. 그러나 문화나 예절 교육이 잘 되어 있지 않아요.
- 인터넷이나 스마트폰을 이용해서 다른 사람들과 친하게 지내고 마음을 잘 이해하는 것처럼 보이지만, 사실 속마음은 나와 다른 생각을 가진 사람들을 싫어하는 마음이 가득 하답니다.
- 다른 사람을 배려하는 마음이 부족하다 보니, 눈에 보이지 않는 인터넷 공간에서는 마음대로 행동해서 다른 사람에게 상처주는 일들이 많아졌어요.
- 키보드리아 초등학교 친구들도 마음속에 ‘이것’이 없어서 싸움이 일어나고 있다고 하는데… 학생들이 ‘사이좋게 지낼 수 있는 방법’을 찾고 편지를 써서 샬록달록 흄즈가 사건을 해결할 수 있도록 도와주세요.